



A SCUOLA CON IL SOR...RISO

Con l'inizio della scuola, sono mille i pensieri delle mamme ... Riso Scotti Snack ne toglie uno: quello della merenda, per garantire ai bimbi un'alimentazione variata ed equilibrata.

Ogni mamma presta la massima attenzione all'alimentazione del proprio bambino: assicurare il pieno di energie, fisiche e mentali è un elemento importantissimo per supportarlo nei momenti di studio e apprendimento. Ed è innegabile che durante i periodi di scuola e di intensa attività i piccoli abbiano bisogno di un maggior apporto calorico: una certezza, questa, che può però trarre in inganno genitori e nonni.

È importante infatti non confondere l'apporto energetico con il quantitativo di grassi, specialmente quelli saturi e idrogenati. Per questo è bene non rimpinzare i bimbi del cosiddetto "cibo spazzatura", spesso goloso ma pesante, difficile da digerire ed assimilare, e privilegiare invece spuntini gratificanti, sani e variati.

La colazione del mattino, la merenda di mezza mattina e il break del pomeriggio assumono una grande importanza nell'equilibrio alimentare della giornata. Perché, al di là dei due pasti principali, sono proprio le pause - i rompi-digiuno - ad incidere sulla fame, influenzare le abitudini, e di conseguenza decretare un equilibrio nutrizionale bilanciato.

Tanta frutta, tanta verdure, ma anche ... snack! Purché rispondano a regole alimentari sane.

Non tutte le merendine e gli snack in generale fanno male: è sbagliato demonizzare; al contrario, mangiare uno snack a metà mattina e metà pomeriggio può fornire il giusto contributo calorico ed energetico permettendo di non arrivare ai pasti affamati, e quindi con rischio di assumere troppe calorie.

I grassi utilizzati nella produzione degli snack sono fondamentali: meglio prodotti senza grassi vegetali idrogenati, e con farina di riso che è più facilmente digeribile e fornisce energia immediata.

E' importante variare l'alimentazione, quindi frutta ma anche snack! E, in generale, è importante leggere le etichette, i valori nutrizionali e le assunzioni percentuali di riferimento (cioè la dose massima giornaliera consigliata) dei vari prodotti consumati - indicazioni ormai obbligatorie che rendono le etichette trasparenti - e quindi mangiare in modo consapevole cercando sempre di approfondire temi e informazioni nutrizionali sia qualitative che quantitative in merito ai prodotti.

L'impegno Riso Scotti Snack

Riso Scotti Snack, specialista nel riso, propone prodotti altamente innovativi, tutti con il pregio e le valenze nutrizionali e qualitative del riso. Ha sviluppato proposte idonee alla destrutturazione dei pasti e alle pause snack "fuori pasto", dolci e salate, variegate e con differenti contenuti nutrizionali. Dal "senza glutine" (*Cannoli, Cracker e Minirisette*), ai prodotti integrali e a basso contenuto calorico (*Cracker di riso, anche integrali con Quinoa*), ai prodotti salati con un misurato contenuto di sale (*Potato e Rice Chips*), al puro cioccolato sia al latte che fondente in abbinamento al riso (*Ciocco e Riso e Cracker ricoperto di cioccolato*), ai prodotti biologici (*Cracker di riso integrali con Quinoa e Risette 100% riso*): soluzioni veloci nel consumo ma di eccellente pregio organolettico, molto gratificanti ma con elevata garanzia qualitativa e nutrizionale. Perfetti per chi studia, per chi fa sport, per chi ama tenersi e sentirsi in forma attraverso un consumo quantitativamente corretto in abbinamento a sani stili di vita. Prodotti gustosi, con tutto il benessere del riso.

RISO SCOTTI SNACK Srl - RISO SCOTTI GROUP

Via Angelo Scotti, 2 - Bivio Vela - 27100 Pavia - Tel: +39 0382 508377 - Fax: +39 0382 578914
web site: www.risoscottisnack.it - @mail: snack@risoscotti.it



www.facebook.com/Risoscottisnack

Ufficio Stampa: Laura Quattrocchi @mail: quattrocchi@risoscotti.it - mob: 348-8715526

Perché scegliere gli snack Riso Scotti?

- ◆ Per il valore della marca Riso Scotti che, con la sua storia fatta di affidabilità, tradizione, qualità e competenza, qualifica la proposta fornendo garanzie e sicurezze al consumatore.
- ◆ Perché Riso Scotti Snack è un'Azienda specialistica, vocata prevalentemente allo sviluppo di snack dolci e salati: non prodotti retail traslati nel vending, ma prodotti pensati appositamente per il consumo snack fuori casa.
- ◆ Per il contenuto innovativo dei prodotti che risponde ad esigenze nutrizionali e ad esigenze di consumo specifiche in accordo ai nuovi stili di vita e tendenze alimentari, ed è idoneo alla gestione tecnica nel canale specifico.
- ◆ Per il contenuto nutrizionale dei prodotti. Il riso impiegato come ingrediente primario, per sua natura veicola il concetto di salutismo grazie alle sue caratteristiche intrinseche, e cioè l'elevata digeribilità dell'amido contenuto, l'elevata qualità e bio-disponibilità delle proteine, la presenza di un buon contenuto vitaminico. A questo, Riso Scotti Snack aggiunge la massima attenzione nella scelta degli ingredienti utilizzando solo grassi vegetali di qualità e mai idrogenati.
- ◆ Per la bontà che può apparire scontata, ma rimane la principale caratteristica di successo dei prodotti concepiti per il vending. L'acquisto di impulso, in un ambiente lavorativo come di studio, deve fornire innanzitutto gratificazione.
- ◆ Per il packaging, studiato appositamente per gli snack, affinché siano perfettamente macchinabili e reperibili nei distributori automatici. Il pack è il principale strumento di comunicazione con il consumatore, per questo contiene informazioni chiare e complete, ben visibili e di facile lettura in modo da essere il più possibile fruibili.
- ◆ Per il naming, che identifica le caratteristiche e la funzione del singolo prodotto, suggerendo le occasioni di consumo.

Per tutte queste ragioni, Riso Scotti Snack si fa portavoce di un messaggio di positività e di sviluppo degli snack dolci e salati e del Distributore Automatico: quest'ultimo, spesso considerato come una delle principali cause di obesità e cattiva alimentazione, può al contrario divenire strumento di divulgazione di un corretto stile alimentare attraverso progetti specifici e attraverso l'impegno di aziende come Riso Scotti Snack rivolto allo sviluppo e alla proposta dei prodotti più appropriati da un punto di vista nutrizionale al consumo anche nelle scuole, e al contempo innovativi e gratificanti.

Studio e sport: la giornata tipo dei ragazzi

Così come per l'impegno scolastico, anche per l'impegno sportivo dei ragazzi è fondamentale adottare un'alimentazione che dia la giusta energia senza appesantire. La scelta di cosa, quanto e come mangiare per affrontare un carico di lavoro così impegnativo per il fisico dei più piccoli è davvero cruciale!

Riso Scotti Snack si è rivolta ad un grande atleta per testare l'efficacia dei suoi prodotti e ascoltare le esigenze di chi deve rispettare una ferrea preparazione per compiere grandi imprese. **Gianluca Genoni** è recordman mondiale di apnea: si è immerso fino all'incredibile quota di -160mt in soli 3'41". "Io sono l'atleta che compie l'impresa - dice Gianluca - ma da solo e senza un'adeguata preparazione fisica e mentale non ce la potrei fare".

E così è nato un binomio perfetto tra snack naturalmente sani a base di riso, e attività fisica che ricerca cibo realmente buono e facilmente assimilabile, per dare la giusta e necessaria carica ad uno sportivo.

Gli snack arrivano a domicilio, senza spese di spedizione

Dal momento che i distributori automatici non sono ovunque reperibili, e che non tutti accolgono i prodotti Riso Scotti Snack, l'Azienda si impegna a creare un filo diretto con i consumatori attraverso l'eshop www.risoscotti.biz/riso-scotti-snack dove si possono acquistare tutti i prodotti (anche in formato scorta) e riceverli a casa senza alcuna spesa di spedizione!

LE NOVITA' RISO SCOTTI SNACK PER IL BACK TO SCHOOL

Snack dolci: DOPPIO SNACK



Doppia cialda al cacao ripiena con crema di nocciole, cacao e cereali croccanti. Si può gustare Doppio Snack in un momento di pausa per avere una carica di energia condensata nel 39% di una buona crema di cacao e nocciole, e il 9,7% di cereali croccanti. Una confezione di Doppio Snack fornisce 71 kcal, ossia il 4% dell'energia che serve nella giornata. Doppio Snack **non contiene grassi vegetali idrogenati**.

I grassi vegetali idrogenati sono grassi trattati con un processo chimico-fisico impiegati per allungare la conservazione di un prodotto. Riso Scotti Snack non li usa in nessun suo prodotto!



Snack dolci Senza Glutine: CANNOLO DI RISO CACAO E COCCO



E' uno snack di riso con cialda al cacao, ripieno di crema al gusto di cocco. Una confezione di 2 Cannoli di Riso fornisce 102,8 kcal, ossia il 5,0 % dell'energia che serve nella giornata.

Il Cannolo di Riso è ideale per un break sano di metà mattina o per una merenda irresistibile, anche per chi è intollerante al glutine!

I Cannoli di Riso sono preparati con **sola farina di riso** che è più digeribile perché non contiene glutine e perché le molecole di amido sono molto piccole e più facilmente attaccabili dai succhi gastrici.



Snack dolci Senza Glutine: CRACKERS DI RISO E CIOCCOLATO



Sono Cracker di riso ricoperti da ben il 48% di cioccolato fondente, sono **senza glutine** e conferiscono solo 112 Kcal per porzione. Tanto maggiore è la percentuale di cacao e tanto superiore è la presenza di flavonoidi. In media, 100 grammi di fondente ne contengono 50-60 mg, mentre in un'analogia quantità di cioccolato al latte ne ritroviamo soltanto 10 mg; addirittura nulla è invece la percentuale di flavonoidi nel cioccolato bianco. Il cioccolato fondente, grazie al contenuto in cacao, rappresenta una delle più generose fonti alimentari di flavonoidi, rinomati antiossidanti presenti negli alimenti di origine o derivazione vegetale, come il tè, il vino rosso, gli agrumi e i frutti di bosco.



Snack salati: POTATO & RICE CHIPS



Potato&Rice Chips **non è un prodotto fritto ma tostato in forno**, per questo contiene solo il 7% di grassi derivati esclusivamente da olio di girasole. Gustose e croccanti per il particolare processo di tostatura, le chips Contengono il 26% di farina di riso e l'1% di sale, con solo olio di girasole. Sono la giusta alternativa alle patatine fritte: più leggere ma ugualmente gustose! Assolutamente da provare!



Snack salati: CRACKERS CON RISO SOFFIATO



Uno snack leggero che si può gustare sia a colazione, come base per confetture, sia per la preparazione di "stuzzichini". Una confezione di Crakers con Riso soffiato fornisce 129kcal, ossia il 6% dell'energia che serve nella giornata. **Solo ingredienti naturali:** riso soffiato 12%, farina di riso 9%, olio di semi di mais 9%.

12% RISO SOFFIATO
con
LIEVITO MADRE



Snack salati Senza Glutine: MINIRISETTE GUSTO PIZZA E GUSTO FORMAGGIO



Gallettine di riso e mais, al gusto pizza e formaggio. Una confezione di Minirisette fornisce 86 kcal, ossia il 4% dell'energia che serve nella giornata. Si possono gustare in tutti i momenti di pausa snack. Le Minirisette **non sono fritte**, e dunque più digeribili! Viene usato **solo olio di girasole e olio di oliva extravergine**



Anche al
gusto
formaggio!

ENERGIA E BONTA' A COLAZIONE PER INIZIARE AL MEGLIO LA GIORNATA

Prima della scuola, per variare la dieta alimentare con una bevanda leggera, facilmente assimilabile, **Chiccolat Riso e Cacao** è la soluzione ideale. Un sorso di gusto sfizioso, che non contiene proteine del latte vaccino e quindi è adatta anche nel caso di intolleranza al latte. Chiccolat Riso e Cacao è eccellente per la prima colazione leggera dei bambini; e se si vuole integrare la dieta dei più piccini con calcio, **Chiccolat Calcio+** è la risposta. Da provare con i cereali o il cacao, o anche come fresca bevanda dissetante. Le mamme possono poi sbizzarrirsi in cucina con Chiccolat, a preparare salse, budini, creme e dolci raffinati.

le
Bevande Vegetali



le
Bevande Vegetali



Per una colazione ricca e completa, Chiccolat può essere accompagnato da biscotti buoni, gustosi e leggeri, come le **Gemme di Riso**: delicati frollini, al gusto di cioccolato o cocco, prodotti con sola farina di riso e grassi vegetali non idrogenati!



Tutta la gamma dei prodotti Riso Scotti Snack è descritta sul sito <http://www.risoscottisnack.it> ed è acquistabile on line sull'eshop <http://www.risoscotti.biz/riso-scotti-snack>